



年末交通案内図

交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力ををお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

令和7年12月31日～令和8年1月5日・1月10日～1月25日の土・日・祝



伊勢にお越しの際に便利な
ホームページ

Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

検索

<https://www.rakurakuise.jp>



今すぐ使える
ふるさと納税

食べる



買う



泊まる



伊勢 e まちギフト



伊勢 e まちギフト

ふるさと納税を行うことで、伊勢市内加盟店で「食べる」「買う」「見る」「体験する」「泊まる」に使える電子商品券を返礼品としてその場で受け取れます。

伊勢志摩「ぶらりすと」で当てよう!
プレゼントキャンペーン開催中!

開催 2025年7月15日(火)～2026年1月16日(金)
場所 伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、明和町

応募コースは2種類! Aコースはデジタルスタンプラリーで伊勢志摩の各スポットをめぐり20pt集めて豪華特産品の抽選に、Bコースは合計3,000円(税込)以上のデジタルチケット利用で豪華宿泊券の抽選に応募できます! ダウンロード不要のサービスなのですぐに開始できます!

問い合わせ
TEL 0570-550-528 (ぶらりすとカスタマーセンター)



自家用車で
お越しの方は



乗り換え
シャトルバスに



パーク&バスライド ~専用バスレーンで、
車より早く伊勢神宮へ!~

内宮周辺道路は、渋滞にはいると1時間以上動けないことも…。

郊外の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、シャトルバスを利用してみませんか? 所要時間はわずか15分~25分。

駐車整理料1,000円のみで、乗車は無料です! 節約した時間で、たっぷり観光を楽しんでください。

実施日時 1月1日～4日・11日 (9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方は
こちらをご覧ください。(伊勢市ホームページ パーク&バスライドについて)



詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも **伊勢西IC交通規制** があります ※伊勢ICの規制はありません。

12月31日、1月5日・10日・12日～25日の土日祝

1

表紙

詳細はP3へ

パーク&バスライド(シャトルバス運行) の実施について



運行ルート

- サンアリーナ周辺各駐車場 ⇄ 内宮方面
- サンアリーナ周辺各駐車場 ⇄ 外宮方面

実施日時

● 1月1日～4日・11日 9時～16時

●内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金

- パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)駐車整理料 1台1,000円 (1,000円札をご用意ください)

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。
他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
①ひざの上に乗る程度の大きさ ②ペットの全身が収容できるもの ③カート・バギータイプではないもの
※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

シャトルバス 利用の注意

おもいやり シャトル

●利用対象者：パーク&バスライド利用者で①～④のどれかに該当の方

- ①歩行が困難な方 ②妊娠婦の方 ③乳幼児をお連れの方 ④①～③の介助者及びその家族
- 運行区間：宇治駐車場 B2 ⇄ 内宮前駐車場 A3
- 運行日：パーク&バスライド実施日に運行
- 運行時間：9時15分～18時15分

お問い合わせ

- 平 日 0596-21-5703
- 1月1日～4日・11日 080-8262-0411
- ホームページ <https://www.rakurakuise.jp>

利用者の みなさまへ お願い

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など
体調がすぐれない場合は、バスへの乗車は御遠慮ください。
- 乗車前の手指消毒にご協力ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

ナビ検索用 三重県営サンアリーナ 三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

対象車両 普通・軽自動車 (バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

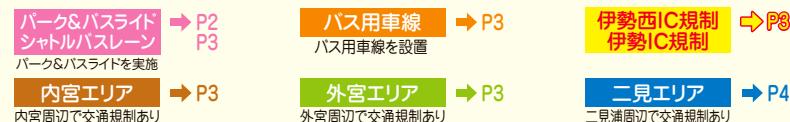
※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。

直接目的地へ向かってください。

ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

規制等スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	12/31 二見エリア バス用車線 伊勢西IC規制	1/1 二見エリア バス用車線 伊勢西IC規制	2	3	4	
5 伊勢西IC規制 内宮エリア	6	7	8	9	10 バス用車線 伊勢西IC規制	11 パーク&バスライド シャトルバスレー ン 伊勢西IC規制 外宮エリア 内宮エリア
12 バス用車線 伊勢西IC規制 外宮エリア 内宮エリア	13	14	15	16	17 バス用車線 伊勢西IC規制 内宮エリア	18
19	20	21	22	23	24 バス用車線 伊勢西IC規制 内宮エリア	25
26	27	28	29	30	31	



名古屋・大阪方面からお越しの方へ

●伊勢自動車道ご利用の場合

伊勢料金所通過後は、そのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインの朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

●国道23号ご利用の場合

伊勢ICから伊勢二見鳥羽ラインを走行し、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

二見・鳥羽方面からお越しの方へ

伊勢二見鳥羽ラインの二見JCT通過後は、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

2

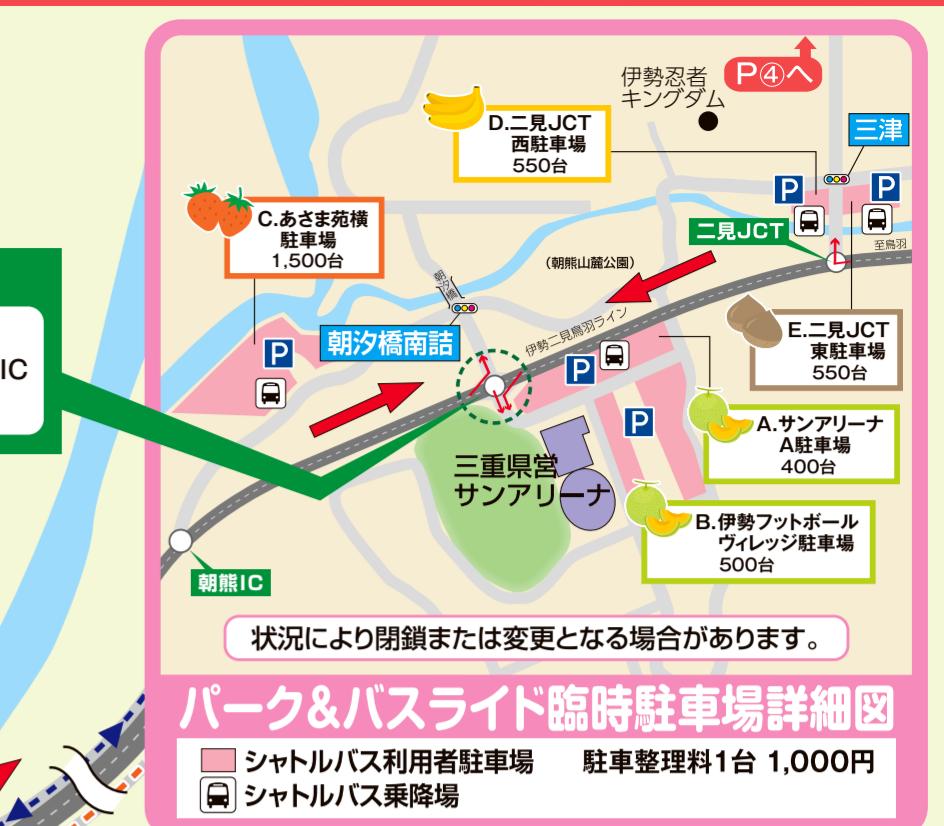
交通規制等実施期間

交通規制は交通の状況により変更または縮小することがあります。
期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

令和7年12月31日～令和8年1月5日・1月10日～1月25日の土・日・祝

MAP(交通規制)
(駐車場情報) 3

NO SCALE
W
S



内宮エリア

※内宮行きシャトルバスの乗降場は内宮B1またはB2駐車場です。宇治橋前まで行きませんのでご注意ください。

おはらい町・おかげ横丁にお越しの方は、B1～B6駐車場が便利です。



観光バス・マイクロバスについて

観光バス・マイクロバス駐車場が不足しており、回送をお願いしています。

内宮

- 内宮前(A3)(A2)が駐車可能な場合は1台3,000円です。
- 状況により、内宮前(A3)をお客様降車後、金剛證寺前回送バス待機場（伊勢志摩スカイライン通行料2,550円：回送バスに限る）へ回送する場合があります。
- 乗車場所は(A2)です。
- 誘導員がご案内します。

観光バス（マイクロバスを含む）はパーク&バストライド実施日、伊勢西IC規制日（12月31日 22:00～1月1日 8:45は除く）でも伊勢西ICで降りることが出来ます。（パーク&バストライド実施日の伊勢ICは降りることが出来ません。）ただし、二見・鳥羽方面から伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

バス用車線を設置します

実施期間 12月31日 21:30～1月1日 7:00
区間 国道23号（約500m、下り右側車線）
対象車両 中村町交差点～宇治浦田町交差点
規制内容 観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・タクシー・道路維持作業車
※渋滞状況に応じて、これまでに交通規制が行われる場合があります。

シャトルバス等凡例

（往・復路）➡➡➡ シャトルバス（パーク&バストライド臨時駐車場→内宮）
（往・復路）➡➡➡ シャトルバス（パーク&バストライド臨時駐車場→外宮）
➡➡➡ パーク&バストライド利用一般車両
➡➡➡ 指定方向外進行禁止（1月1日 7:00～18:30、1月2日～4日・11日 8:00～18:30）

伊勢本線料金所

伊勢自動車道
至名古屋・大阪

伊勢西IC交通規制

伊勢道下り（名古屋・大阪方面から）
出口規制 入口は全方向通行可

大晦日～元日
●12月31日 22:00～1月1日 15:30

パーク&バストライド実施日
●1月2日～4日・11日
8:45～15:30

●1月5・10・12日
1月17～25日の土日
9:00～15:00

※伊勢ICの規制は行っておりません。
※パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く
※12月31日 22:00～1月1日 8:45はすべての車両が規制の対象となります。

注意 二見・鳥羽方面からの出口はありません。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

インター出入口イメージ図

外宮方面

伊勢本線料金所

内宮方面

伊勢本線料金所

内宮方面

伊勢本線料金所

内宮方面

伊勢本線料金所

内宮方面

伊勢本線料金所

内宮方面

通行禁止

宇治浦田1丁目1号線
(B1とB2の間の道路)

●12月31日 22:00～
1月1日 19:00

●1月2日～4日・11日
7:00～19:00

●シャトルバスを除く

右折禁止

宇治浦田1丁目交差点

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 18:00

●1月2日～5日
7:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
7:00～18:00

●以降の土日祝 7:00～15:00

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く

※12月31日 22:00～1月1日 8:45はすべての車両が規制の対象となります。

通行禁止

宇治浦田町交差点～宇治橋前（国道23号）

●12月31日 9:00～
1月1日 19:00

●1月2・3日 6:00～19:00

●1月4・5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
6:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は
10:00～16:00車両通行禁止
です。（軽車両を除く）

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・地盤関係車両を除く

※障害者手帳、おもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

右折禁止

宇治浦田町交差点

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 15:00

●1月2日～5日
7:00～15:00

通行禁止

宇治浦田町交差点～宇治橋前（国道23号）

●12月31日 9:00～
1月1日 19:00

●1月2・3日 6:00～19:00

●1月4・5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
6:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は
10:00～16:00車両通行禁止
です。（軽車両を除く）

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・地盤関係車両を除く

※障害者手帳、おもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

通行禁止

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 18:00

●1月2～5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
9:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は
10:00～16:00車両通行禁止
です。（軽車両を除く）

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・地盤関係車両を除く

※障害者手帳、おもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

通行禁止

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 18:00

●1月2～5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
9:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は
10:00～16:00車両通行禁止
です。（軽車両を除く）

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・地盤関係車両を除く

※障害者手帳、おもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

通行禁止

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 18:00

●1月2～5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
9:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は
10:00～16:00車両通行禁止
です。（軽車両を除く）

●伊勢ICの規制は行っておりません。

●パーク&バストライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・路線バス・二輪車・地盤関係車両を除く

※障害者手帳、おもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用により一層ご協力をお願いします。

通行禁止

おはらい町通り

●12月31日 9:00～
1月1日 18:00

●1月2～5日
6:00～18:00

●1月10～25日の土日祝
9:00～18:00

●軽車両を除く

※許可者は通行できます

二見浦周辺の駐車場案内

1	二見浦海水浴場駐車場	夫婦岩まで徒歩 約15分 150台
2	二見総合駐車場	夫婦岩まで徒歩 約10分 220台
3	二見老人福祉センター	夫婦岩まで徒歩約10分 ※1月5日以降の駐車はご遠慮ください。 120台
4	伊勢市二見総合支所	夫婦岩まで徒歩 約10分 ※1月5日以降の駐車はご遠慮ください。 20台
5	音無山公園駐車場	夫婦岩まで徒歩 約5分 30台

P …民間有料駐車場

夫婦岩、二見興玉神社にお越しの皆様へ う回路のご利用にご協力ください

大晦日から元旦にかけて、二見興玉神社の参道は大変混み合いますので、混雑時は、警察官及び警備員の案内にご協力いただき、う回路として、二見トンネル(歩行者・自転車用)をご利用ください。
混雑時・う回時の順路は地図上の青色矢印に沿ってお進みいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

二見浦



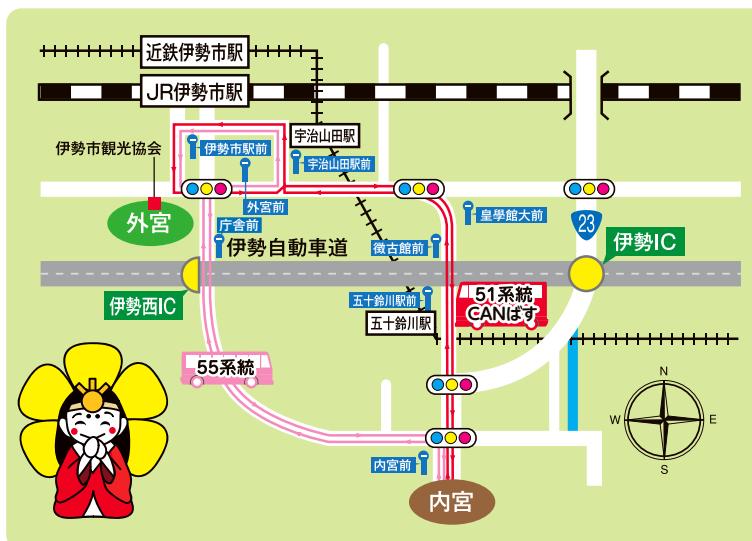
鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

微古館前経由51系統 CANばす	6時台～18時台まで運行
詳細な時刻表につきましては、三重交通HPをご覧ください。	
https://www.sanco.co.jp/bus_stop/	

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前 ←→ 内宮前	300円
外宮前 ←→ 内宮前	520円
内宮前 ←→ 宇治山田駅前	520円

※料金は変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会

事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎ 0596-21-5703

交通対策に関すること

交通対策内宮周辺本部 (期間中の土・日・祝) ☎ 080-8262-0410

交通対策サンアリーナ周辺本部 (パーク＆バスライド) ☎ 080-8262-0411
(実施日のみ) ☎ 080-8262-0412

観光案内に関すること

外宮前観光サービスセンター ☎ 0596-23-3323

伊勢市駅観光案内所 ☎ 0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎ 0596-43-2331

市営駐車場に関すること

内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ)

☎ 0596-28-1150

宇治山田駅前管理棟(自家用車に関する問い合わせ)

☎ 0596-25-1114

列車に関すること

近鉄旅客案内テレフォンセンター

☎ 050-3536-3957

JR東海テレフォンセンター

☎ 050-3772-3910

伊勢湾フェリーに関すること

伊勢湾フェリー ☎ 0599-25-2880

その他

伊勢警察署 ☎ 0596-20-0110

二見浦周辺駐車場に関すること

伊勢市二見総合支所

(平日のみ) ☎ 0596-42-1111

路線バスに関すること

三重交通株式会社伊勢営業所

☎ 0596-25-7131

伊勢自動車道の規制情報



年末年始は、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。



伊勢西 IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。
※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く
※12月31日22:00～1月1日8:45はすべての車両が規制の対象となります。

- 12月31日 22:00～1月1日 15:30
 - 1月2日～4日・11日 8:45～15:30
 - 1月5日・10日・12日・17日～25日の土日 9:00～15:00
- ※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢 IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。
※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く。
※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

- 1月1日～4日・11日
 - ・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制
(南行き) 8:45～18:30
(北行き) 8:45～15:30
 - ・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制
(南行き) 8:45～18:30
(北行き) 通行可

高速道路の情報

- NEXCO中日本ホームページ
<https://www.c-nexco.co.jp/>
- 電話でのお問い合わせ先
NEXCO中日本お客様センター
(係員が24時間ご案内しています)
フリーダイヤル: 0120-922-229
フリーダイヤルをご利用になれない場合は
052-223-0333(通話料有料)